

LE CAP D'OPALE*** à AMBLETEUSE

Programme ANCV 8 jours/7 nuits

JOUR 1

Arrivée en fin d'après-midi au « **Cap d'Opale** ». Accueil et installation. Un cocktail de bienvenue vous sera offert, puis, nous vous expliquerons le déroulement de votre séjour. **Dîner au village vacances. Soirée animée vidéo.**

JOUR 2

4 KM

Matin : commencez votre journée par une séance d'**aquagym**. **Déjeuner au village vacances**. Après-midi : randonnée aux dunes de la **Slack**. **Dîner au village vacances. Soirée quizz musical** : venez tester votre culture musicale.

JOUR 3

290 KM

Matin : en compagnie de guides professionnels brugeois, découverte de **Bruges**, la petite Venise du Nord : les Halles, la Basilique de Saint Sang, le Vieux marché aux poissons, le Minnewater (lac d'amour), ... **Déjeuner au restaurant**. Après-midi : temps libre près de la place de **Bourg**. Puis, **promenade commentée sur les canaux** à travers la petite Venise du Nord. **Dîner au village vacances. Soirée loto.**

JOUR 4

5 KM

Matin : vous pourrez commencer votre journée par une séance d'**éveil musculaire**. **Déjeuner au village vacances**. Après-midi : visite du **fort** d'Ambleteuse. **Dîner au village vacances. Soirée Karaoke** : moments de détente et bonne humeur garantie.

JOUR 5

54 KM

Matin : vous pourrez commencer votre journée par une séance d'**aquagym**. **Déjeuner au village vacances**. Après-midi : découverte du **Cap Gris Nez** (point le plus près des côtes anglaises) et **Cap Blanc Nez** (hautes falaises de craie blanche). **Dîner au Cap d'Opale. Soirée animée** : découvrez notre région.

JOUR 6

5 KM

Matin : vous pourrez commencer votre journée par une séance d'**aquagym**. **Déjeuner au village vacances**. Après-midi : séance de **pêche à pied**. **Dîner au village vacances. Soirée jeux de société** : de nombreux jeux sont à votre disposition.

JOUR 7

10 KM

Matin : vous pourrez commencer votre journée par une séance d'**éveil musculaire**. **Déjeuner au village vacances**. Après-midi : visite d'**Audresselles**, petit village de pêcheurs. **Dîner au village vacances. Soirée dansante** : venez-vous divertir sur des rythmes actuels et d'autrefois.

JOUR 8 Départ après le petit-déjeuner. **Panier repas fourni.**

Ce programme est proposé à titre indicatif, il peut être soumis à modification tout en conservant les critères du programme SENIORS EN VACANCES.

Tarifs 2017 :

393 €/personne éligible au programme

208 €/personne éligible à l'aide financière de l'ANCV (subvention ANCV = 185 €)

Le tarif comprend :

Le transfert A/R de la gare de Calais Fréthun (lors de l'arrivée la navette vient vous chercher entre 17 et 18h à la gare. Le dernier jour le départ du village vacances se fait entre 8h et 9h.), l'apéritif de bienvenue, la pension complète (vin à discrétion, café le midi), l'hébergement en base double, les lits faits à l'arrivée, le linge de toilette, les animations de soirées, l'assurance MAIF, le transport pour les excursions, les entrées aux différentes visites inscrites au programme, le déjeuner au restaurant pour les sorties à la journée, l'encadrement par un accompagnateur et le guidage mentionné au programme.

Le tarif ne comprend pas :

Le transport aller/retour, la taxe de séjour (0.60 €/personne/nuit), le supplément chambre individuelle (11 €/nuit).

ARTES Découverte et Vacances

132, bd de la Liberté - CS 60002 - 59044 LILLE CEDEX

Tél. : 03 28 04 54 54 - Fax : 03 28 04 54 64 - Email : resa@artes.asso.fr

www.artes.asso.fr